

Fem la nostra pròpia piràmides alimentària.

L'activitat que farem avui està directament relacionada amb el menú que vam fer la setmana passada, aquell en que havíem de tenir en compte els aliments més saludables observant la piràmide alimentària, ho recordeu?

Doncs bé, ara toca posar fil a l'agulla i ser ben originals a l'hora de crear la nostra piràmide alimentària. Podeu utilitzar envasos de iogurts, pells de fruita, cigrons, lleties, verdures... tot el que us imagineu. Recordeu que no és necessari enganxar els productes a un full o una cartolina, podeu fer una composició al terra i fer una fotografia.

A continuació teniu la piràmide sobre la que vàrem treballar la setmana passada, us pot guiar per elaborar la vostra.

D'aquesta manera segur que recordarem quins són els aliments més saludables.

Piràmide alimentària



Exemple fet a casa

