



Barcelona, a 2 de juny de 2020

El CEEB presenta la primera activitat post-covid19

El **Consell de l'Esport Escolar de Barcelona** fa un pas endavant en el seu afany per proposar respostes actives als nens, nenes, joves i ciutadania en general relacionades amb la pràctica esportiva adaptada a les circumstàncies de la situació generada per l'estat d'alarma arran de la pandèmia del Coronavirus.

Conscients de de les ganes i necessitat de tots i totes d'anar recobrant una certa normalitat i recuperar els hàbits i valors inherents a l'activitat física, hem fet una "espècie d'I+D" per readaptar ja algunes de les activitats més populars del nostre programa esportiu regular: la primera d'elles, el cros!

Us presentem el **Zona Cros**: diferents **circuits urbans per sortir a córrer a qualsevol nivell i repartits simultàniament per tots els barris de la ciutat**. Us proposem, a partir del **dimarts 2 de juny**, que sortiu a córrer i completeu els que tingueu més a prop de casa. Quan vulgueu. Tots aquests circuits, de recorregut curt, són **respectuosos i compatibles amb la normativa** derivada de l'estat d'alarma decretat per les autoritats públiques i sanitàries. Però això no és tot: Engeguem un joc, una challenge. A mesura que **aneu completant els diferents circuits**, ens ho feu saber. Cada **cinc circuits tindreu medalla virtual** i, entre tots i totes les que les aconseguixin, hi haurà sorteig d'**inscripcions gratuïtes per la Challenge de Cros** del curs vinent.

Apunteu-vos i conegueu tots els detalls i recorreguts: <https://ceeb.cat/challenge-cros/zona-cros/>

El CEEB vol començar a recuperar l'activitat esportiva. Anem tornant, ens acompanyes??

Acte: Zona Cros

Lloc: Tots els barris de Barcelona

Dia/Hora: A partir de dimarts 2 de juny

Informació i inscripcions: <https://ceeb.cat/challenge-cros/zona-cros/>

Moltes gràcies,

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.