



Octubre 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Crema de carbassó amb rostes de pa Cuixetes de pollastre al forn i patates fregides logurt natural	2 Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la romana Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
5 Macarrons a la bolonyesa i formatge ratllat Trita a la francesa i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	6 Cigrons estofats amb verdures Barretes de lluç i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	7 Brou amb pasta de meravella Mandonguilles de vedella i patates fregides Fruita del temps	8 Mongetes verdes saltades amb pernil del país Broquetes de gall d'indi al forn enciam, pastanaga i tomàquet logurt macedònia	9 Arròs xinès (truita, pastanaga, pernil i pèsol) Carn rostida de vedella al forn i patates xips Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis napolitana i formatge ratllat Trita de patates i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	14 Llenties guisades amb verdures i arròs integral Filet de lluç al forn enciam, tomàquet i pastanaga Fruita del temps	15 Brou amb pasta de galets Filet de gall d'indi a la milanesa, salsa rocafort i patates a daus logurt maduixa	16 Crema de carbassa i rostes de pa Salsitxes de porc al forn enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
19 Amanida de pasta (tonyina, pernil i olives) Trita a la francesa enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	20 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes de Frankfurt i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	21 Brou amb pasta de fideus Fricandó de vedella i patates fregides Fruita del temps	22 Mongetes verdes i patates bullides Filet de lluç a la romana enciam, pastanaga i tomàquet logurt maduixa	23 Arròs amb tomàquet Croquetes casolanes del caldo enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
26 Fideus a la cassola (sofregit de verdures, pit de gall d'indi, salsitxes i cap de costella) Trita de pernil dolç enciam, pastanaga i tomàquet Fruita de temps	27 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Croquetes vegetals i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	28 Brou amb pasta de meravella Hamburguesa de vedella al forn i puré de patates Fruita del temps	29 Crema de verdures Pizza casolana enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	30 Paella (sofregit, cap de costella, salsitxes i pollastre) Calamars a la romana enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps