

GENER 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 Macarrons bolonyesa (sofregit, vedella, tomàquet) i formatge ratllat Truita a la francesa i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	10 Brou amb estrelles Broqueta de pit de gall d'indi al forn i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	11 Llenties estofades (amb verdures) i arròs integral Filet de lluç a la romana i enciam, pastanaga i blat de moro Fruita del temps	12 Paella (sofregit, cap de costella, salsitxes i pollastre) Croquetes de carn del caldo enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	13 Crema de carbassa i rostes de pa Carn rostida de vedella al forn i patates xips iogurt de maduixa
16 Espaguetis a la napolitana i formatge ratllat Truita de patates i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	17 Brou amb galets Hamburguesa de vedella al forn i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	18 Crema de verdures i rostes de pa Filet d'halibut amb patates a daus al forn Fruita del temps	19 Cigrons estofats (amb verdures) Pizza casolana i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	20 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat Salsa rocafort i patates fregides iogurt natural
23 Tallarines a la carbonara i formatge ratllat Truita a la francesa i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	24 Brou amb pasta de fideus Mandonguilles de vedella i patates fregides Fruita del temps	25 Arròs blanc amb tomàquet sofregit Filet de lluç al forn i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	26 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes de porc al forn i enciam, pastanaga i tomàquet Macedònia de fruites	27 Mongetes verdes amb patates bullides Saint Jaumets i enciam, pastanaga i blat de moro iogurt de maduixa
30 Amanida de pasta (amb tonyina, pernil dolç i blat de moro) Truita de carbassó i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	31 Llenties estofades (amb verdures) i arròs integral Croquetes vegetals i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	1 febrer Brou amb Estrelles Estofat de vedella i patates guisades Fruita del temps	2 febrer Crema de verdures i rostes de pa Filet de tilàpia amb salsa agredolça i enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	3 febrer Arròs xinès (truita, pèsol, pastanaga i pernil dolç) Cuixetes de pollastre al forn i patates xips iogurt natural

