

OCTUBRE 2017



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Espaguetis a la carbonara i formatge ratllat Truita de carbassó enciam, pastanaga i tomàquet	3 Arròs amb tomàquet sofregit Filet de pollastre arrebossat i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	4 Brou amb pasta fina Mandonguilles de vedella amb patates fregides Fruita del temps	5 Llenties estofades (amb verdures) i arròs integral Pizza casolana (pernil, tomàquet i formatge) i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	6 Crema de verdures Filet de lluç forn i enciam, pastanaga i tomàquet Iogurt maduixa
9 Macarrons a la bolonyesa (vedella i sofregit de ceba i pebrot i tomàquet) Truita a la francesa enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	10 Brou amb pasta de galets Hamburguesa de vedella al forn i puré patates Fruita del temps	11 Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç a l'andalusa enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	12 FESTIU	13 Mongetes verdes amb patates bullides Croquetes del caldo casolanes enciam, pastanaga i tomàquet Iogurt natural
16 Tallarines a la napolitana i formatge ratllat Truita de patates enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	17 Brou amb pasta d'estrelles Estofat de carn de vedella amb patates guisades Fruita del temps	18 Llenties estofades (amb verdures) i arròs integral Salsitxes de porc al forn i enciam, pastanaga i tomàquet	19 Crema de carbassa Cuixetes de pollastre al forn i patates xips Fruita del temps	20 Arròs amb tomàquet Calamars a la romana i enciam, pastanaga i tomàquet Iogurt macedònia
23 Amanida de pasta (olives, pernil i tonyina) Truita a la francesa i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	24 Brou amb pasta de fideus Fricandó de vedella amb patates fregides Fruita del temps	25 Mongetes verdes saltades amb pernil País Filet d'halibut al forn enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	26 Paella mixta Croquetes de carn casolanes i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	27 Cigrons estofats Carn rostida forn i patates a daus Iogurt natural
30 Fideus a la cassola (sofregit, salsitxes i carn magra) Truita a la francesa i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	31 Llenties estofades (amb verdures) i arròs integral Croquetes vegetals i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	1 nov. FESTIU	2 nov. Brou amb pasta fina Hamburguesa de vedella al forn enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	3 nov. Arròs amb tomàquet Filet de gall d'indi arrebossat amb salsa rocafort i patates fregides Iogurt maduixa

↑ MENÚ SENSE
PROTEÏNA ANIMAL