



Octubre 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Arròs amb tomàquet sofregit Filet de mussola amb salsa verda al forn Enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural
4 Macarrons amb tomàquet, ceba, pebrot i formatge ratllat Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	5 Brou amb pasta de meravella Fricandó de vedella i patates fregides Fruita del temps	6 Mongetes verdes saltades amb pernil del país Filet de lluç al forn enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	7 Cigrons estofats amb verdures Carn rostida de vedella al forn i patates xips	8 Arròs amb verdures Calamars a la romana enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural
11 Fideus a la cassola (sofregit de ceba, pebrot i tomàquet) amb pollastre i cap de costella Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	12 FESTIU	13 Brou amb pasta de galets Filet de gall d'indi a la milanesa, salsa rocafort i patates a daus Fruita del temps	14 Mongetes verdes i patates bullides Pizza casolana enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	15 Llenties guisades amb verdures i arròs integral Filet d'halibut al forn enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural
18 Espaguetis napolitana i formatge ratllat Truita de patates i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	19 Brou amb pasta de meravella Hamburguesa de llenties i puré de patates Fruita del temps	20 Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç amb salsa verda enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	21 Arròs amb tomàquet Croquetes del "caldo del cole" enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	22 Crema de carbassa Salsitxes de porc al forn patates a daus logurt natural
25 Amanida de pasta (pastanaga i blat de moro) Truita a la francesa i enciam i tomàquet Fruita del temps	26 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Croquetes vegetals i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	27 Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la romana enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	28 Brou amb pasta de fideus Mandonguilles de vedella i patates fregides Fruita del temps	29 Mongetes verdes amb patates bullides Filet de pollastre a la planxa i enciam, tomàquet i pastanaga logurt natural

ESCRIT EN VERMELL, ELS ALIMENTS PROCESSATS NO ELABORATS A LA CUINA DE L'ESCOLA.
TOTS ELS ALIMENTS FRESCOS I ELS ALTRES PROCESSATS SÓN ELABORATS 100% A LA NOSTRA CUINA.