



OCTUBRE 2024



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30 Set. Tallarines a la napolitana i formatge ratllat Truita de carbassó Enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	1 Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	2 Brou tebi amb pasta de fideus Guisat de pit de gall d'indi amb patates Fruita del temps	3 Arròs amb tomàquet sofregit Salsitxes de porc al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	4 Mongetes verdes amb patates bullides Croquetes vegetals Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
7 Mac and Cheese Perrito caliente Cookies USA	8 Brou tebi amb pasta de petxines Hamburguesa de vedella al forn i puré de patates Fruita del temps	8 Crema de carbassa Truita de patates Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	10 Arròs a la cassola mar i muntanya (calamar, salsitxes i pollastre) Calamars a la romana Enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	11 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Broquetes de gall d'indi marinades al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
14 Amanida de pasta Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	15 Brou tebi amb pasta de meravella Estofat de vedella amb patates guisades Fruita del temps	16 Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	17 Mongeta verda amb patates bullides Filet de lluç al forn amb salsa de taronja Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	18 Crema de llegums Croquetes de carn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
21 Espaguetis a la carbonara Truita de carbassó Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	22 Brou amb pasta de galets Llom de porc a la milanesa salsa rocafort i patates a daus Fruita del temps	23 Llenties guisades amb verdures i arròs integral Contra cuixa desossada a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	24 Arròs amb tomàquet sofregit Filet de lluç a la romana Enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural	25 Crema de carbassó "Fajita" farcida de verdures, vedella i pollastre amb enciam juliana, pastanaga i blat de moro Fruita del temps
28 Fideus a la cassola (sofregit de ceba, pebrot i tomàquet) amb pollastre i cap de costella Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	29 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Medalló d'espínacs i pastanaga Cous-cous amb ceba i pastanaga Fruita del temps	30 Mongeta verda amb patates bullides Filet de lluç al forn amb salsa de ceba, tomàquet i pebrot Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	31 Arròs tres delícies (Pastanaga, ou i pèsols) Llom de porc amb salsa espanyola i patates xips Fruita del temps	1 Nov. FESTIU