



NOVEMBRE 2024



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 Tallarines a la napolitana i formatge ratllat Truita de carbassó Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	5 Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	6 Brou amb pasta de fideus Mandonguilles de vedella i patates fregides Fruita del temps	7 Arròs amb tomàquet sofregit Contra cuixa desossada a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	8 Crema de verdures Croquetes vegetals Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
11 Macarrons amb sofregit de ceba, pastanaga, pebrot vermell i tomàquet Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	12 Brou amb pasta de meravella Estofat de vedella amb patates guisades Fruita del temps	13 Mongeta verda amb patates bullides Filet de lluç al forn amb salsa de ceba, tomàquet i pebrot Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	14 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps	15 Arròs amb tomàquet Croquetes de carn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
18 Espaguetis a la carbonara Truita de carbassó Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	19 Brou amb pasta de petxines Hamburguesa de vedella al forn i puré de patates Fruita del temps	20 Llenties guisades amb verdures i arròs integral Pizza casolana amb pernil i mozzarella Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps	21 Arròs a la cassola mar i muntanya (calamar, salsitxes i pollastre) Filet de lluç a la milanesa Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	22 Mongeta verda amb patates bullides Broquetes de gall d'indi marinades al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps
25 Amanida de pasta (Pastanaga, blat de moro i vinagreta) Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	26 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Medalló d'espínacs i pastanaga Cous-cous amb ceba i pastanaga Fruita del temps	27 Brou amb pasta de galets Filet de pollastre a la milanesa salsa rocafort i patates a daus Fruita del temps	28 Arròs amb tomàquet sofregit Salsitxes de porc al forn Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	29 Crema de carbassa Filet de lluç a la romana Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita del temps