



OCTUBRE 2025



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Arròs blanc amb tomàquet sofregit Croquetes de carn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	2 Mongeta verda amb patates bullides Filet de lluç al forn amb salsa de ceba, tomàquet i pebrot Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	3 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Broquetes de gall d'indi marinades al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita
6 Fideus a la cassola (sofregit de ceba, pebrot i tomàquet) amb pollastre i cap de costella Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	7 Brou tebi amb pasta de peixines Hamburguesa de vedella al forn i puré de patates Fruita	8 Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	9 Crema de carbassa Croquetes vegetals Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	10 FESTIU (LLIURE DISPOSICIÓ)
13 Mac and Cheese Perrito caliente Cookies USA	14 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	15 Brou tebi amb pasta de meravella Cuixa de pollastre al forn patates fregides Fruita	16 Mongeta verda amb patates bullides Filet de lluç al forn amb salsa taronja Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	17 Crema de llegums "Fajita" farcida de verdures, vedella i pollastre amb enciam juliana, pastanaga i blat de moro Fruita
20 Espaguetis a la napolitana i formatge ratllat Truita de patates Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	21 Brou amb pasta de galets Salsitxes de porc al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	22 Llenties guisades amb verdures i arròs integral Pizza casolana Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	23 Arròs a la cassola Mar i muntanya (calamar, salsitxes i pollastre) "Fingers" de lluç casolans Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	24 Crema de carbassó Contra cuixa de pollastre desossada a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita
27 Macarrons amb tomàquet, ceba i pebrot amb i formatge ratllat Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	28 Brou tebi amb pasta d'estrelles Fricandó de vedella i patates xips Fruita	29 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Medalló d'espínacs i pastanaga a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	30 Crema de verdures Filet de lluç a la romana Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	31 Arròs amb tomàquet sofregit Nuggets de pollastre casolans Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita