

OCTUBRE 2026



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Filet de lluç al forn a la bescaina Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	2 Crema de carbassa Contra cuixa de pollastre desossada a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita
5 Tallarines a la carbonara Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	6 Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	7 Brou tebi amb pasta de petxines Hamburguesa de vedella al forn i puré de patates Fruita	8 Mongeta verda amb patates bullides Croquetes de carn casolanes Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	9 Llenties estofades amb verdures i arròs integral Medalló d'espinaacs i pastanaga a la planxa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita
12 FESTIU	13 	14 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Enciam, pastanaga i tomàquet Fruit	15 Mongeta verda amb patates bullides Filet de lluç al forn a la llimona Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	16 Crema de llegums "Fajita" farcida de verdures, vedella i pollastre amb enciam juliana, pastanaga i blat de moro Fruita
19 Espaguetis a la napolitana i formatge ratllat Truita de patates Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	20 Brou tebi amb pasta de meravella Cuixa de pollastre al forn patates fregides Fruita	21 Llenties guisades amb verdures i arròs integral Pizza casolana Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	22 Arròs a la cassola Mar i muntanya (calamar, salsitxes i pollastre) "Fingers" de lluç casolans Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	23 Crema de carbassó Broquetes de gall d'indi marinades al forn Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita
26 Macarrons amb tomàquet, ceba i pebrot amb i formatge ratllat Truita a la francesa Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	27 Crema de carbassa Croquetes vegetals Enciam, pastanaga i tomàquet Fruita	28 Brou tebi amb pasta d'estrelles Fricandó de vedella i patates xips Fruita	29 Cigrons estofats amb verdures Filet de lluç a la romana Enciam, pastanaga i tomàquet iogurt natural	30 FESTIU (LLIURE DISPOSICIÓ)